**ПРОФИЛАКТИКА СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛИЯ**

**Сексуальное насилие –** это вовлечение ребенка с его согласия или без такового в сексуальные действия с взрослыми с целью получения последним удовольствия или выгоды.

Согласие ребенка на сексуальный контакт не дает оснований считать его ненасильственным, поскольку ребенок не обладает свободой воли и не может предвидеть все негативные для себя последствия.

Родители должны обращать внимание на следующие особенности в поведении ребенка, которые **могут** свидетельствовать о сексуальном насилии по отношению к нему:

* Внезапная замкнутость, подавленность, изоляция, уход в себя;
* Сильная реакция испуга или отвращения в связи с физической близостью определенного взрослого;
* Отказ ребенка раздеться, чтобы скрыть синяки и раны на теле;
* Демонстрация «взрослого» поведения, интерес к вопросам секса;
* Неожиданные перемены по отношению к конкретному человеку или месту…

При этом следует понимать, что каждый ребенок индивидуален и признаки насилия могут проявляться в разнообразной форме.

Избежать насилия можно, для этого необходимо помочь ребенку усвоить **«Правило пяти «нельзя»:**

1. Нельзя разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом.

2. Нельзя заходить с незнакомыми людьми в лифт, подъезд, лес и другие нелюдимые места.

3. Нельзя садиться в чужую машину.

4. Нельзя принимать от незнакомых людей подарки и соглашаться на их предложение пойти к ним домой или куда-либо еще.

5. Нельзя задерживаться на улице одному, особенно с наступлением темноты.

Постройте с ребенком теплые, доверительные отношения! Часто в беду попадают именно те дети, которым дома не хватает любви, ласки и понимания.

Если случилась беда, обратитесь за профессиональной консультацией специалиста (психологической, правовой, медицинской).

Во всех областях республики функционирует служба «Экстренной психологической помощи» по «Телефонам доверия».

Помощь оказывается высококвалифицированными специалистами в области психологии и психотерапии бесплатно и анонимно.

**Номера телефонов службы экстренной психологической помощи в Республике Беларусь**

**Брестская область:** г. Брест 80162 255727

**Витебская область:** г. Витебск 80212 616060

**Гомельская область:** г. Гомель 80232 315161

**Гродненская область:** 80152 39-83-31, 80152 39-83-28

**Могилевская область:** г. Могилев, 80222 71-11-61

**Минская область:** 8017 270-24-01, 8029 899-04-01